



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



## **AMBASSADOR CLUB TOULOUSE AVENIR**

**Week-end gourmand & culturel au cœur des Hautes-Pyrénées  
les 13 et 14 septembre 2025**



Le **Club ACTA – Ambassador Club Toulouse Avenir** a vécu un **week-end exceptionnel** entre **gastronomie, patrimoine et convivialité**, dans les paysages majestueux des **Hautes-Pyrénées**.

Sous un soleil radieux, **23 participants**, dont **19 membres du club**, ont pris la route pour une escapade authentique, joyeuse et gourmande.

Un programme préparé avec soin par **Laurence et Didier ADOUE-LAROUSSE** qui avaient imaginé un itinéraire mêlant **plaisirs culinaires, découvertes historiques et moments de partage**.

---

Samedi matin, rendez-vous était donné à 10h devant la **Ferme-Auberge du Lac à Puydarrieux**, surnommé *le village aux oiseaux* (Puèg d'arrieu, « la colline du ruisseau »), à seulement 1h30 de Toulouse.

Pour s'y rendre, beaucoup d'entre nous avaient choisi de faire la route en cortège, menés par Laurence et Didier, et guidés par le *roadbook* qu'ils nous avaient préparé en secret. L'itinéraire, empruntant de charmantes départementales, nous faisait traverser Gimont, Auch et Trie-sur-Baïse.





**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Après une halte au marché de L'Isle Jourdain pour boire une café, le trajet sentait bon le foie gras et le porc noir, tandis que les voitures résonnaient des chants pyrénéens que Laurence nous invitait à écouter au fil des kilomètres via le groupe WhatsApp qu'elle avait créé à cet effet : *Se Canta, Les gars de la Bigorre, Montagnes Pyrénées...* Quelques équipages se sont perdus, nous ne les citerons pas par discrétion...sans doute trop captivés par l'ambiance, mais tous sont arrivés dans la bonne humeur à la ferme tant attendue !

### **À la Ferme-Auberge du Lac : gastronomie et passion**



**Accueil cinq étoiles par Thierry et Karine Dubarry**, véritables artisans du terroir bigourdan, avec café fumant et viennoiseries toutes chaudes — de quoi mettre tout le monde dans de bonnes dispositions et retarder un peu le moment de se mettre au travail.

Mais la vraie surprise est venue de Laurence, qui, avec un sourire malicieux, a sorti de son sac... des toques de chef et des tabliers de cuisine ! Autant dire que le ton était donné :

*« Aujourd'hui, messieurs les Ambassadors, vous serez les chefs, et mesdames... vos secondes ! »*

Silence. Regards incrédules. Quelques rires nerveux. On aurait presque entendu un fouet tomber. Mais très vite, nos Ambassadors ont troqué la perplexité contre l'enthousiasme, retroussé leurs manches et relevé le défi — prouvant qu'entre deux coups de cuillère en bois, ils pouvaient aussi manier l'humour aussi bien que la spatule !



**Le Chef Thierry Dubarry ouvrit le bal** en partageant son parcours d'agriculteur, d'éleveur et de restaurateur — un véritable parcours du combattant, semé d'embûches, de passion et... de quelques plumes

au passage. Mais le succès est aujourd'hui au rendez-vous : depuis la fin du Covid, son auberge ne désemplit plus !



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Avec son humour bien à lui, le Chef nous parla ensuite de **la star de la maison : la fameuse Poule Noire de Bigorre**. Petite, certes, mais avec un tempérament digne d'une diva. Une vraie cheffe à plumes, qui fait régner l'ordre (et parfois la terreur) dans la basse-cour. Bref, un caractère bien trempé... à l'image de son éleveur



### Atelier culinaire : la Poule Noire à l'honneur



**Sous la houlette du talentueux Chef Thierry Dubarry** — toque vissée, sourire gourmand et œil de lynx — nos Ambassadors, fièrement équipés de leur tablier et de leur toque, se sont lancés dans une mission de haute voltige culinaire : préparer *non pas* la célèbre Poule au Pot d'Henri IV, mais sa cousine tout aussi illustre (et bien plus locale) — la Poule Noire de Bigorre !

Concentrés comme jamais, ils ont abordé l'atelier participatif avec un sérieux presque... inquiétant : désosser, farcir, ficeler — et tout ça sans perdre un doigt ni une plume !

La Poule Noire, quant à elle, a fini doucement mijotée dans son bouillon, sous les regards attendris (et un peu affamés) de nos apprentis chefs.



Nos Ambassadors ont fait preuve d'une concentration exemplaire... sous le regard mi-amusé, mi-interloqué de leurs épouses !



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»  
dans les Pyrénées**



Certaines ont d'ailleurs confié, non sans un sourire, que cette "première" ne serait sans doute pas la dernière — vu l'enthousiasme évident avec lequel leur moitié découvrait les joies de cette aventure culinaire...



Un moment de pure convivialité où chacun a mis la main... à la pâte, au sens propre comme au figuré ! Entre les apprentis chefs concentrés, les bavardes qui « supervisaient » à distance, et les blagueurs, l'ambiance était digne d'un grand show culinaire — version gasconne, bien sûr.

Après l'effort, place au réconfort, dans un cadre des plus authentiques : les anciennes étables de la ferme, revisitées en salle à manger rustico-chic, Coquette, Roussette, Margueritte... ayant cédé leur place aux gourmets !



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Le menu gascon, généreux comme il se doit, a mis tout le monde d'accord : salade de poule noire, porc noir savoureux, légumes du potager et desserts maison à se damner — le tout arrosé, évidemment, de vins du Sud-Ouest, histoire de garder le moral haut et les verres jamais vides !



---

### L'après-midi : escale historique au Château de Mauvezin



L'après-midi fut dédiée à la **découverte du patrimoine**.

Après  
les



plus que roboratif (certains auraient bien opté pour une petite sieste digestive), nos Ambassadeurs ont pris la route du célèbre Château de Mauvezin — une forteresse médiévale du XI<sup>e</sup> siècle fièrement perchée sur son rocher, et remise au goût du jour par **Gaston Fébus au XIV<sup>e</sup>**.

**Dominant la vallée de la Neste**, le château offre une vue à couper le souffle sur les montagnes — ou peut-être était-ce les marches à gravir qui coupaient le souffle, le débat reste ouvert. Entre murailles, donjons et anecdotes croustillantes, notre guide passionnée fit revivre la grande époque des seigneurs et des paysans, évoquant batailles, légendes fébusiennes et quelques histoires qui auraient mérité une série Netflix.

Devenu bien national à la Révolution (comme beaucoup de nobles propriétés qui ont mal tourné), le château connut ensuite une carrière... au sens propre : il servit de carrière de pierres ! Heureusement, l'Escòla Gaston Fébus vint à sa rescousse, le sauva de la ruine et veille depuis sur ce bijou du patrimoine.



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»  
dans les Pyrénées**



Une véritable plongée dans l'Histoire, instructive, pittoresque et surtout... sans catapulte à l'arrivée !

Notre amie Maggy paraît légèrement interloquée par l'histoire d'Oscar... ou peut-être par sa... situation peu enviable dans sa cage.





**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



En fin d'après-midi, **cap sur Capvern-les-Bains, charmante station thermale réputée pour ses eaux bienfaisantes...** parfaites pour digérer le festin gascon et les émotions médiévales du jour !

Arrivée, installation à l'**hôtel du Casino** — un nom prometteur qui laissait entendre que la soirée serait placée sous le signe de la détente, de la convivialité et... pour certains, peut-être de la tentation du jackpot. Entre rires et discussions animées, l'esprit "Ambassadors" était plus vivant que jamais.



Autour d'un dîner des plus conviviaux, **les saveurs du terroir étaient — une fois encore — à l'honneur.**

Tous juraient, la main sur le ventre, « ne plus avoir faim » après le festin du midi... mais curieusement, les assiettes se vidaient à vue d'œil et les photos ne mentent jamais... *n'est-ce pas Jean-Louis ? mais pas de culpabilité car tous t'ont accompagné dans cette gourmandise !...*

Quant à Maggy, visiblement intimidée par son assiette généreusement garnie, elle a pourtant réussi à la restituer... vide ! Et en y regardant de plus près, on découvre même qu'elle n'a pas résisté à un petit dessert.

Entre éclats de rire, anecdotes culinaires et quelques débats passionnés sur *qui avait le mieux ficelé sa poule*, la soirée s'est poursuivie dans une ambiance des plus joyeuses.



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Les plus audacieux ont ensuite tenté leur chance au Casino.

Notre ami et invité Olivier n'était pas loin de toucher le jackpot...

Entre roulette, blackjack et machines à sous, les rires et exclamations ponctuaient la soirée, créant une ambiance joyeuse et pleine de suspense.

Puis, après ces aventures dignes de Las Vegas version Pyrénées, chacun a rejoint sa chambre confortable pour un repos bien mérité.



---

## Dimanche 14 septembre – Cap vers les étoiles

### Ascension vers le Pic du Midi de Bigorre

Sous un ciel d'un bleu limpide, le gr...

vers **La Mongie**.  
Equipés pour affronter les 4 vents le...  
embarquèrent dans le téléphérique  
sommets du **Pic du Midi** (2 877 m).  
Là-haut, un panorama à 360° sur la  
Pyrénées offrait un spectacle à cou



### Découverte scientifique

La visite prit une dimension exceptionnelle grâce à un guide pas comme les autres : chercheur et historien du site, à la fois passionné et

passionnant.

Il fit revivre l'histoire du **célèbre observatoire astronomique**, en racontant ses défis techniques, ses secrets bien gardés et son rôle majeur dans la recherche scientifique... le tout avec un enthousiasme contagieux qui donnait presque envie de ressortir ses télescopes !.



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Un hommage tout particulier à **ces pionniers qui ont bravé des conditions atmosphériques extrêmes, repoussant sans peur les limites de l'exploration...** et faisant avancer la science et la connaissance humaine, parfois avec plus de courage que de confort !





**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



**Un déjeuner “entre ciel et terre”, un instant hors du temps...**

Puis vint le moment tant attendu : le déjeuner au sommet du Pic du Midi ! **Perchés à 2 877 mètres d'altitude**, nos Ambassadeurs ont savouré les **créations du Chef Renaud Lamazère**, où truite des Pyrénées et porc noir de Bigorre faisaient la paire... face à un panorama à couper le souffle sur la majestueuse chaîne des Pyrénées.



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»  
dans les Pyrénées**



Dans ce décor exceptionnel, digne d'une carte postale vivante, chacun a pu apprécier une cuisine authentique et raffinée, tout en se sentant légèrement plus proche des nuages... et peut-être un peu plus léger après quelques bouchées aériennes !

---

### **Dernière étape : la boucle est bouclée... à Capvern**



Sur le chemin du retour, les Ambassadors firent une **dernière halte surprise chez les parents de Laurence**, pour un ultime moment de convivialité. Rafrâchissements, sourires... et surtout, les fameuses Poules Noires de Bigorre, préparées la veille à l'Auberge, nous y attendaient sagement !

**Un grand merci à Denise et Maurice**, les adorables parents de Laurence, qui étaient allés les récupérer spécialement pour nous.

**Prêtes à rejoindre nos glaciers, elles semblaient presque impatientes de prolonger l'aventure avec les gourmands du week-end !**



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»**  
dans les Pyrénées



Un clin d'œil symbolique pour clôturer ce week-end d'exception. Après deux jours riches en découvertes, rires et bonne humeur, il était enfin temps de redescendre... et de reprendre la route vers Toulouse, des souvenirs plein la tête et, pour certains, un petit goût de Poule Noire encore en bouche !

Ce séjour aura été un condensé de tout ce qui fait l'esprit du club : **découverte, convivialité, culture et plaisir partagé.**

- **23 participants,**
- **Visites de sites emblématiques,**
- **Innombrables sourires et souvenirs.**



Un immense merci à **Laurence et Didier Adoue-Larousse, nos maîtres d'œuvre du week-end** (en photo ci-jointe), pour leur sens du détail, leur organisation sans faille et leur bonne humeur légendaire — rien ne leur a échappé, pas même la gourmandise de nos membres !

Un grand bravo aussi **au Chef Thierry Dubarry et à Karine son épouse** pour leur accueil chaleureux, leur générosité et leurs talents qui ont régalié tout le monde. Pour preuve certains leur ont réservé des chapons pour NOEL...

Et bien sûr, merci à tous les membres d'ACTA pour leur enthousiasme, leur

complicité et cet esprit d'équipe qui transforme chaque sortie en véritable aventure humaine (et gourmande) !



*« Nous avons découvert un magnifique coin des Pyrénées, si cher au cœur de nos organisateurs. Merci, chers amis Ambassadeurs, d'avoir participé à ce week-end inoubliable. »*

*Henriette Dubarry, Présidente du Club ACTA*



**WEEK-END  
AMBASSADOR  
«POULE NOIRE»  
dans les Pyrénées**



## **Pour ceux qui ont manifesté l'envie de soutenir le développement de la filière Noire d'Astarac de Bigorre...**

**Poule Noire de Bigorre VS Poule de Bresse** 😊

**voici le lien :** <https://miimosa.com/projects/un-oeuf-pour-vous-aujourd-hui-une-race-preservee-demain>

Un oeuf pour vous aujourd'hui, une race préservée demain !

par La Filière de la Volaille Noire d'Astarac-Bigorre



En soutenant ce projet, vous oeuvrez pour :

Sécurité et souveraineté alimentaire

Bien-être animal

Emplois et territoires

### • Don avec contrepartie

La filière Noire d'Astarac-Bigorre lance son projet œuf conso : un centre de conditionnement pour valoriser les œufs des éleveurs (65 et 32) -



Occitanie



Trie-sur-Baise, France

Paliers en cours : 1 sur 2

73%

110  
contributeurs

15 jours  
restants

8 793 €  
sur 12 000 €

Soutenir ce projet

✓ Seuil de réussite atteint

**Et enfin, pour répondre aux nombreuses  
demandes en vue des fêtes de Fin d'Année  
voici le lien de la boutique que nous vous avons promis...  
avec notamment le délicieux foie gras de la ferme du Lac  
et la Rolls du chapon... le chapon noir d'Astarac de  
Bigorre** 😊

<https://www.ferme-auberge-du-lac.fr/boutique/>

**BELLES FETES A TOUS !**